

# Atelier Jardinage & Nutrition

**BOUGEZ, PARTAGEZ, JARDINEZ !**

**Pour les +  
de 60 ans  
GRATUIT**

**Habitat de la Vienne, en partenariat avec VMS  
propose un atelier tous les mercredis pour :**

- *Préserver votre autonomie*
- *Bouger régulièrement en douceur*
- *Créer du lien social*
- *Adopter de bonnes habitudes alimentaires*

 **Chauvigny – Lieu-dit Saint-Pierre-les-Église**



Scannez pour  
plus d'infos

**A partir du  
20 mai 2026  
jusqu'à la  
fin d'année**



**Inscription obligatoire avant le 18 mai 2026**

**05 49 18 55 86 - 06 35 27 49 60**

