



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



ACTIVITÉS
PHYSIQUES



ALIMENTATION
ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU
TABAC



GESTION DU
STRESS



GESTES QUI
SOUVENT

DIMANCHE 29 MARS

Inscription : 8h - 10h

St JULIEN-L'ARS

Salle Omnisports - Place Henri Huyard

Marche 4-8-11 Km

Inscription: 4 €

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

Merci d'apporter votre gobelet

Soutenu par

